

# POETICA <sup>3a Edizione</sup> 2025-26

Prevenire il **Burnout**  
con **l'Arte**

## Formazione Cultura Spettacolo

**Poetica in AULA:** 5 weekend per apprendere metodologie, strategie e strumenti per migliorare la qualità della vita professionale

**Poetica in TOUR:** 5 itinerari nei luoghi d'arte e bellezza tra i gioielli del *Grand Tour* nei Castelli Romani

**Poetica in POLTRONA:** 5 spettacoli con artisti che trattano i temi della cultura per il benessere

## 27/29 GIUGNO LA MUSICA

come strumento per la salute:  
il suono, la vibrazione, la voce, l'ascolto

il percorso formativo prosegue con:

### 19/21 settembre 2025 ARTI FIGURATIVE

- Pittura, scultura. Rappresentazioni della cura, immaginari del Sé

### 28/30 novembre 2025 TEATRO

- Spetta-Attori protagonisti: il Teatro come laboratorio del Sé. Il Cinema e la Fotografia

### 20/22 febbraio 2026 DANZA

- La Danza della vita: respiro, ritmo, movimento nel processo di cura

### 17/19 aprile 2026 SCRITTURA

- La scrittura e la narrazione del processo di cura: poesia, prosa, narrativa, diario clinico

In questa edizione di Poetica ogni modulo sarà anche un'immersione nei luoghi dell'Arte e della Bellezza

Dall'architettura barocca di Ariccia alla spiritualità delle Stimmate di Velletri, alla straordinaria storia dell'Abbazia di Grottaferrata... questo percorso formativo diventa un'opportunità unica per i partecipanti al Master di vivere in prima persona come l'arte, la cultura e la bellezza possano diventare strumenti di cura e di crescita personale e professionale.

**NEMI (RM)**  
Corso Residenziale

N.B. Tutti i moduli tematici, che POSSONO ESSERE FRUITI ANCHE SINGOLARMENTE, **iniziano alle h. 9.00 del venerdì per concludersi la domenica dopo pranzo**

[www.culturaesalute.it](http://www.culturaesalute.it)