



ASPIC Umbria

Scuola di alta formazione alla relazione d'aiuto

Centro di Ascolto e Orientamento

Un servizio di sostegno gratuito aperto a tutti



Il C.A.O. offre **un ciclo di 4 incontri individuali “a distanza”** durante i quali la persona viene accompagnata nell'esplorare e nel comprendere le proprie emozioni, i sentimenti ed i pensieri e viene sostenuta nello sviluppare le risorse per affrontare difficoltà e scelte nei diversi momenti di vita.

I colloqui si svolgono in forma riservata. Viene utilizzato il telefono oppure le piattaforme online.

Per informazioni e per fissare un appuntamento

3343058422 oppure **info@aspicumbria.com**

Lo *staff* degli operatori C.A O. è costituito da diplomandi del Corso triennale
Master Gestalt Counseling
con la supervisione della direzione didattica di ASPIC Umbria

ASPIC Umbria AIUTIAMO CHI AIUTA

Gruppo A.S.P.I.C. Associazione per lo Sviluppo dell'Individuo e della Comunità